

BIS – BOLETIM INFORMATIVO SEARA

EDIÇÃO: 230

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE - GESM

Rua Sete de Setembro, 547. Santo Ângelo - RS. Fone: 55 3313 - 2553. WhatsApp: 55 98439 - 5946

ABRIL DE 2025

01/TER/14h	A VIDA É UMA PASSAGEM QUE VALE A PENA! - LE 132	Nelma Figueiró
02/QUA/20h	LEI DE IGUALDADE: PRINCÍPIO DA JUSTIÇA - LE 803	Luís Roberto Scholl
05/SÁB/15h	CUIDANDO DO FUTURO - LE 383	Renato Miranda
06/DOM/20h	CAUSA E EFEITO E REENCARNAÇÃO - LE 171	Pâmela Martins
07/SEG/20h	RELAÇÕES FAMILIARES PROFUNDAS - LE 774	Pricila Lehn
08/TER/14h	VIDA FUTURA – ESPERANÇAS E CONSOLAÇÕES - LE 960	Cleto Brutes
09/QUA/20h	CONSTRUINDO DIAS FELIZES - LE 922	Cláudia Scholl
12/SÁB/15h	O QUE DEUS ESPERA DE VOCÊ - LE 918	Rosa Montini
13/DOM/20h	O LIVRO DOS ESPÍRITOS E NÓS	Felipe Pretto/SEIBV
14/SEG/20h	BATE PAPO: EDUCANDO OS SENTIMENTOS - LE 909	Cláudia Scholl
15/TER/14h	EMPREGUE BEM O SEU TEMPO - LE 675	Angela Brutes
16/QUA/20h	CULPA – LIBERTE-SE DO PASSADO - LE 1000	Pricila Lehn
19/SÁB/15h	A REALIDADE ESPIRITUAL - LE 85	Ubiratan Alencastro
20/DOM/20h	PROVAS, MINHA ESCOLHA? - LE 264	Geneci Thielke
21/SEG/20h	O CAMINHO SEGURO - LE 625	Luís Roberto Scholl
22/TER/14h	EDUCAÇÃO PARA O BEM - LE 643	Ilce Hentoux
23/QUA/20h	PROVAS DA EXISTÊNCIA DE DEUS - LE 4	Rosa Montini
26/SÁB/15h	NO MUNDO DO SONO - LE 400	Clarice Brutes
27/DOM/20h	SEMPRE A SEU LADO... - LE 489	Jane Mildner
28/SEG/20h	MERGULHE PARA DENTRO DE SI! - LE 919	Denise Cardoso
29/TER/14h	O PODER IMENSURÁVEL DA ORAÇÃO - LE 663	Geneci Thielke
30/QUA/20h	QUANDO EU VOLTAR - LE 331	Sandra Rosinski

Está triste, solitário, pensando em desistir?
Ligue **188** – CVV - apoio emocional gratuito, 24h por dia.

Ligue **0800 2023 222** - Atendimento Fraterno Virtual FEB - diariamente, das 6h às 24h.
Busque o **ATENDIMENTO FRATERNAL** na Casa Espírita.

PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES
Segunda, quarta e domingo, 20h; terça, 14h; sábado, 15h
ATENDIMENTO FRATERNAL
Segunda, quarta e domingo, 19h; terça e quinta, 13h30; sábado, 14h

Site: www.searadomestres.com.br
SearaTv: www.youtube.com/searatvgesm

ABRIL: um mês especial...

1. Para nós, espíritas, abril é um mês muito especial: em 18 de abril de 1857, foi publicada a primeira edição de O Livro dos Espíritos. Para homenagearmos os 168 anos de lançamento desta obra fantástica, organizamos o mês temático **O CONSOLIDADOR PROMETIDO**; as palestras são inspiradas em questões do Livro LUZ! Venha participar!
2. É com grande alegria que convidamos você para a palestra lançamento do livro **CONSTRUINDO DIAS FELIZES** de Cláudia Scholl, no dia 09/04, quarta, às 20h. Serão momentos especiais de reflexão, com sessão de autógrafos. Divulgue e venha participar!
3. Venha participar do **IEDE – Introdução ao Estudo da Doutrina Espírita**. Nas segundas, às 19h, na sala 23. Saiba mais sobre reencarnação, vida após a morte, mediunidade, passe, influência dos Espíritos e outros temas interessantes... Esperamos você!
4. **O BAZAR SOLIDÁRIO** no GESM acontece na primeira e na terceira quarta-feira do mês: dias 02 e 16/04, das 8h30 às 10h30. Visite-nos e confira as novidades, roupas e calçados em ótimo estado e com valores muito acessíveis. Esperamos você!
5. **Declare amor e renda muitos futuros!**

Destine ao GESM - via DARF - o seu Imposto de Renda devido!

Utilize o incentivo do Leão do Imposto de Renda e auxilie a mudar a realidade de crianças e jovens em situação de risco social, tornando o mundo melhor. Você pode participar e fazer a diferença nesta ação! Como? A legislação do Imposto de Renda permite que o contribuinte físico doe e deduza até 3% à época da entrega da declaração, via DARF, até 31/05/2025. Após o pagamento da DARF, encaminhe o recibo ao GESM para que possamos resgatar o valor que você doou, mediante apresentação de projeto, junto ao FMDCA (Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente), a fim de que ele seja revertido em auxílio aos beneficiados.



Preste atenção à separação dos seus resíduos domésticos. Auxilie na reciclagem e reutilização dos materiais.



Adulto: CONSTRUINDO DIAS FELIZES

Juvenil: O JOVEM JEZIEL

Infantil: ANTÔNIO VAI À ESCOLA

Você já faz parte?
Inscreva-se na
livraria do GESM.

Ilumine seu Lar com a Luz do Cristo

O Evangelho no Lar é um momento de conexão com Deus, fortalecimento espiritual e harmonia familiar. Essa prática nos convida a vivenciar os ensinamentos do Cristo dentro de nossos lares, tornando-os refúgios de paz e aprendizado.

 Participe conosco!

Nossa Casa realiza o Evangelho no Lar nas seguintes modalidades:

 Virtual – Quintas-feiras, às 21h30 (solicite o link pelo WhatsApp do GESM).

 Presencial – Sábados, às 14h30, na sala 22 do GESM.

 Faça também em seu lar!

Além destes horários, convidamos você a realizar o Evangelho no Lar em sua casa, no dia e horário que melhor lhe for mais oportuno. Escolha, na semana, um dia e horário em que a família possa se reunir durante mais ou menos 30 minutos.

Procure fazer o Evangelho no Lar sempre no mesmo dia e horário, pois esse compromisso também é assumido pelos Mensageiros Espirituais, que estarão presentes em seu lar nesse momento.

Crianças podem e devem fazer parte da reunião. Pode ocorrer a presença de visitantes ocasionais e, neste caso, podem ser convidados a participar; caso não sejam espíritas, devem ser esclarecidos sobre a finalidade da reunião. Há, inclusive, a possibilidade de a reunião ser realizada por uma só pessoa.

Essa prática tem muitos benefícios: higieniza o Lar por pensamentos e sentimentos, favorecendo a influência dos Mensageiros do Bem.

Eleva o padrão vibratório dos componentes do Lar e contribui com o plano espiritual na obtenção de um mundo melhor. Facilita o amparo necessário diante das dificuldades materiais e espirituais, mantendo operantes os princípios da vigilância e da oração. Estudar o Evangelho de Jesus possibilita compreender os ensinamentos cristãos, cuja prática nos conduz ao aprimoramento moral.

Que essa bênção alcance cada coração e ilumine cada lar! ✨❤

Com carinho, Área da Família
Grupo Espírita Seara do Mestre

O AUTOCONTROLE

Aproveite todas as oportunidades para dominar-se.

Autocontrole no dia a dia, autocontrole para domar suas más tendências e inclinações.

Comece percebendo as sensações do seu corpo físico, o que você sente diante de algumas situações, perceba sua respiração.

Aprenda a se observar quando está nas tarefas rotineiras.

Somente através da observação e do autoconhecimento você irá perceber o que está latente em seu coração e aquilo que é necessário aprender naquele instante.

Muitas são as formas de aprendizados, muitas são as situações capazes de mudar suas atitudes e fazer você elevar seu estado de consciência.

Esteja consciente em todos os seus atos, reflita por que está fazendo algumas atividades, por que ficou ansioso, nervoso, com raiva, triste, por que ficou em estado de muita alegria e de euforia?

Perceba seus sentimentos e emoções.

Olhando para si conseguirá olhar para seu próximo com mais compaixão e amorosidade.

Estar consciente necessita reflexão, pausas, exige renúncias necessárias.

Quando perceber uma falha acalme-se, recolha-se, escreva em um papel sobre o que está sentindo, sendo sincero aos seus sentimentos.

Escrevendo, seu coração se torna mais leve e você reflete para que o aprendizado venha.

Sem cobranças, sem excessos, perceba tudo o que você sente e receba com amor todos os aprendizados que vierem.

Tereza

Mensagem psicografada no GESM, na noite de 12 de março de 2025.

