

# BIS – BOLETIM INFORMATIVO SEARA

**EDIÇÃO: 229**

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE - GESM

Rua Sete de Setembro, 547. Santo Ângelo - RS. Fone: 55 3313 - 2553. WhatsApp: 55 98439 - 5946

## MARÇO DE 2025

01/SÁB/15h	CRIANÇAS NO ALÉM	Cleto Brutes
02/DOM/20h	EMERGÊNCIA ESPIRITUAL	Luis Roberto Scholl
03/SEG/20h	A RIQUEZA DOS VÍNCULOS	Cláudia Scholl
04/TER/14h	A PRECE NOS TORNA MELHORES?	Nelma Figueiró
05/QUA/20h	EDUCAÇÃO PARA A VIDA	Luis Roberto Scholl
08/SÁB/15h	A MULHER NO MUNDO	Rosa Maria Montini
09/DOM/20h	SEM JULGAR	Pâmela Martins
10/SEG/20h	LEIS MORAIS E SAÚDE MENTAL	Pricila Lehn
11/TER/14h	ONDE ESTÁ ESCRITA A LEI DE DEUS?	Renato Miranda
12/QUA/20h	RESPEITO NO DIÁLOGO	Denise Cardoso
15/SÁB/15h	A FELICIDADE É DESTE MUNDO?	Paulo Borges/SEFE
16/DOM/20h	CASAR TODOS OS DIAS	Angela Brutes
17/SEG/20h	O MAIOR OBSTÁCULO AO PROGRESSO	Ubiratan Alencastro
18/TER/14h	A FÉ E A ESPERANÇA ANTE OS DESAFIOS ATUAIS	Geneci Thielke
19/QUA/20h	INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS	Cláudia Scholl
22/SÁB/15h	COMO O ESPÍRITO PROVA A SUA ELEVAÇÃO MORAL?	Sandra Rozinski
23/DOM/20h	O VAZIO DO TER	Rosa Maria Montini
24/SEG/20h	A HARMONIA ENTRE A MENTE E O CORAÇÃO	Carina Streda
25/TER/14h	TRABALHO E DESCANSO: EQUILÍBRIO	Ilce Hentoux
26/QUA/20h	NO RUMO DA PERFEIÇÃO MORAL	Clarice Brutes
29/SÁB/15h	A PLENITUDE DO PRESENTE	Geneci Thielke
30/DOM/20h	O VERDADEIRO SENTIDO DA PALAVRA CARIDADE	Jane Mildner
31/SEG/20h	O LEGADO DE KARDEC	Pricila Lehn

Está triste, solitário, pensando em desistir?

Ligue **188** – CVV - apoio emocional gratuito, 24h por dia.

Ligue **0800 2023 222** - Atendimento Fraternal Virtual FEB - diariamente, das 6h às 24h.

Busque o **ATENDIMENTO FRATERNAL** na Casa Espírita.

### PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES

**Segunda, quarta e domingo, 20h; terça, 14h; sábado, 15h**

### ATENDIMENTO FRATERNAL

**Segunda, quarta e domingo, 19h; terça e quinta, 13h30; sábado, 14h**

Site: [www.searadomestres.com.br](http://www.searadomestres.com.br)

SearaTV: [www.youtube.com/searatvgesm](http://www.youtube.com/searatvgesm)

# Convites para março: retomando atividades!

1. Prestígie as palestras do GESM, que nos oferecem momentos de reflexão e fortalecimento. Várias palestras deste mês são inspiradas no livro **LEIS MORAIS E SAÚDE MENTAL** que está sendo distribuído pelo Clube do Livro. Divulgue, convide quem você gosta e venha participar!
2. Venha participar do **REENCONTRO DOS GRUPOS DE ESTUDOS DO GESM** que acontece no dia 05/03 – quarta às 20h. O tema da reflexão será: **EDUCAÇÃO PARA A VIDA**. A partir desse dia os grupos retornam aos estudos regulares. Sua presença é motivo de muita alegria!
3. Atenção ao calendário da **EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA INFANTOJUVENIL**: **08/03, sábado às 14h45**: início dos encontros da infância; **09/03, domingo, 19h**: início do grupo de estudo jovem; **10/03, segunda, 19h**: início dos encontros da juventude. Ainda é tempo de fazer a inscrição de seu filho, sobrinho, neto...Ofereça a ele esta oportunidade valiosa!
4. Participe do **CICLO DAS FAMÍLIAS** que acontece aos sábados às 14h55min, na sala 21, trabalhando temas e assuntos relativos à tarefa educativa e o fortalecimento dos vínculos familiares.
5. Os encontros do **GRUPO DA MATURIDADE VIDA FELIZ** reiniciam no dia 11/03, sempre nas terças, às 15h. Se você está nessa etapa da vida, venha participar!
6. O **BAZAR SOLIDÁRIO** volta a funcionar na primeira e terceira quarta-feira do mês, dias 05 e 19/03, das 8h30 às 10h30, com muitas novidades. É aberto a todos os públicos. Divulgue e venha nos visitar!
7. Agradecemos a todos que contribuíram com a **Campanha Nota 10** doando material escolar para as crianças e adolescentes amparados pelo GESM. Com este gesto você está investindo em futuros melhores...
8. Alimente a esperança! Colabore com as **SACOLAS SOLIDÁRIAS** doadas às famílias amparadas pelo GESM. Todo alimento não perecível é bem-vindo. Sugestões de doação: **FEIJÃO, ARROZ E ÓLEO DE SOJA!**



Dica do

Traga sua garrafinha e colabore com a redução do uso de copos descartáveis.



**Adulto:** LEIS MORAIS E SAÚDE MENTAL  
**Juvenil:** O JOVEM JEZIEL – A saga de Estêvão  
**Infantil:** THALITA e as criações de Deus

Você já faz parte?  
Inscreva-se na  
livraria do GESM.

# Estudar a Doutrina Espírita!

## Por quê? Para que?

Jesus, modelo e guia para a humanidade em mensagem no cap. 6 de O Evangelho segundo o Espiritismo orienta: “Espíritas! Amai-vos, este o primeiro ensinamento; instruí-vos, este o segundo.”

Num primeiro momento, “Amar”, pode ser entendido que devemos nos respeitar e nos compreender. Embora, ainda não consigamos colocar em prática na totalidade esta parte da proposta, já nos esforçamos neste sentido. Ao buscar vivenciá-la, verificamos que precisamos da segunda parte da solicitação: “Instrução”, ou seja, o conhecimento, o uso da razão que vem do estudo, das leituras, das palestras, da reflexão e meditação do ensino espírita, para nortear a vivência amorosa nas trocas com o próximo.

Amor sem conhecimento é como um fecho de luz sem direção inteligente.

Conhecimento sem amor é inteligência desconectada com os propósitos nobres da existência.

### **Por que estudar a Doutrina Espírita?**

- Compreender quem somos, de onde viemos, o que fazemos aqui e qual a nossa destinação espiritual
- Conhecer os princípios básicos do Espiritismo, como orientação em nossa vida
- Transformar moralmente os indivíduos a partir da fé raciocinada
- Humanizar as relações entre as pessoas

### **E qual a importância do estudo em nossa vida?**

- Permite compreender os desafios da vida terrena
- Desenvolve a compreensão da realidade espiritual
- Ajuda a encontrar respostas e soluções para os desafios
- Incentiva o autoconhecimento e a autossuperação
- Contribui para relacionamentos saudáveis e construtivos
- Promove a prática de valores como a caridade, a tolerância e respeito, a solidariedade e o amor ao próximo
- Colabora para uma vida mais equilibrada e feliz!

Venha participar do Reencontro do Grupos de Estudos no dia 05 de março, marcando o reinício dos estudos regulares do Espiritismo no GESM.

E para quem deseja conhecer o Espiritismo, fique atento: **em breve iniciará uma nova turma do IEDE** - Introdução ao Estudo da Doutrina Espírita.

# CAUTELA E CONTROLE

*Perceba as riquezas imensuráveis que possui nos momentos de tranquilidade na sua casa, no seu lar, com a sua família.*

*Esses momentos de trocas de afeto, de aprendizados diários, fortalecem os laços de amor e companheirismo.*

*Tenha cautela com tudo aquilo que você diz, para que suas palavras não firam outras pessoas, mesmo aquelas que lhe ofenderam.*

*Não é necessário provar nada para ninguém, não é necessário que você seja um agressor com as palavras, pois você não precisa devolver na mesma moeda.*

*Às vezes, as pessoas querem lhe tirar do prumo, do seu centramento, como se fosse um teste. Não revide, não ligue, não dê valor e ouvidos àqueles que lhe atiram pedras.*

*Devolva e retribua tudo com amor.*

*Aqueles que você não pode ter contato, devolva com preces fervorosas, para que esse irmão encontre o caminho do Evangelho.*

*Controle seus pensamentos, evite a ira, evite a raiva, pois isso só faz mal para você.*

*Não estou dizendo aqui para que você não se posicione, mas que não parta para ofensas, e não entre na mesma vibração daqueles que tentam lhe agredir verbalmente.*

*Estude para que a cada dia possa compreender as situações cotidianas e se tornar melhor.*

*Tudo o que chegar até você receba com amor e atenção, use para evoluir e aprender.*

*Tereza*

Mensagem psicografada no GESM, na noite de 12 de fevereiro de 2025.

