

BIS – BOLETIM INFORMATIVO SEARA

EDIÇÃO: 227

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE - GESM

Rua Sete de Setembro, 547. Santo Ângelo - RS. Fone: 55 3313 - 2553. WhatsApp: 55 98439 - 5946

JANEIRO DE 2025

01/QUA/20h	A NECESSIDADE DE VIVER A PAZ	Pricila Lehn
04/SÁB/15h	OTIMISMO NOS DIAS DE HOJE	Maria Loni Madrid/LEAL
05/DOM/20h	RESSIGNIFICAR OU RESENTIR?	Pâmela Martins
06/SEG/20h	UM CURSO DE FELICIDADE	Cláudia Scholl
07/TER/14h	EM SOCIEDADE PROGREDIMOS MAIS RÁPIDO	Cleto Brutes
08/QUA/20h	O QUE REALMENTE ME FALTA...	Carina Streda
11/SÁB/15h	RELAÇÕES FAMILIARES, O QUE NOS UNE?	Denise Cardoso
12/DOM/20h	DISCIPLINA DO PENSAMENTO	Ubiratan Alencastro
13/SEG/20h	DURANTE O SONO	Pricila Lehn
14/TER/14h	RENOVANDO SENTIMENTOS	Angela Brutes
15/QUA/20h	O IDEAL DE SERVIR	Luis Roberto Scholl
18/SÁB/15h	VOCÊ AGE OU REAGE?	Rosa Maria Montini
19/DOM/20h	SUBLIME EXPIAÇÃO	Luis Roberto Scholl
20/SEG/20h	SAÚDE E ESPIRITUALIDADE	Clarice Brutes
21/TER/14h	O ÓBULO DA VIÚVA	Nelma Figueiró
22/QUA/20h	LIBERDADE DE ESCOLHA	Sandra Rozinski
25/SÁB/15h	PESO NA CONSCIÊNCIA	Cláudia Scholl
26/DOM/20h	AUTOSSUPERAR-SE	Rosa Maria Montini
27/SEG/20h	LIÇÕES DO CEGO DE JERICÓ	Jane Mildner
28/TER/14h	O QUE É URGENTE?	Geneci Thielke
29/QUA/20h	O QUE O BEM FEZ EM VOCÊ...	Renato Miranda

Está triste, solitário, pensando em desistir?
Ligue **188 – CVV** - apoio emocional gratuito, 24h por dia.
Ligue **0800 2023 222** - Atendimento Fraterno Virtual FEB -
diariamente, das 6h às 24h.
Busque o **ATENDIMENTO FRATERNAL** na Casa Espírita.

PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES
Segunda, quarta e domingo, 20h; terça, 14h; sábado, 15h
ATENDIMENTO FRATERNAL
Segunda, quarta e domingo, 19h; terça e quinta, 13h30; sábado, 14h

Site: www.searadomestres.com.br
SearaTv: www.youtube.com/searatvgesm

JANEIRO

Novas oportunidades de semear o bem!

1. Prestigie as palestras que ocorrem diariamente no GESM. Venha refletir, alimentar a alma e beneficiar-se da ambiência fluidica salutar da Casa Espírita. Divulgue, convide quem você gosta e venha participar!
2. Em breve iniciam as **inscrições para a EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA INFANTO JUVENIL no GESM**, para bebês, crianças e jovens.
3. Esperamos você nos encontros de **ESTUDOS DAS FÉRIAS do GESM**, que acontecerão nas quartas-feiras, a partir do dia 08/01, às 19h. A temática da reflexão será a obra VIDA EM ABUNDÂNCIA, de Cleto Brutes.
4. Você vai viajar ou quer aproveitar bem o tempo de férias? A livraria do Seara tem excelentes obras para leitura! Que tal a dica: associe-se no Clube do Livro - todo mês uma leitura enriquecedora!
5. Participe do momento do **EVANGELHO NO LAR virtual**, todas as quintas às 21h30. Beneficie-se com as boas vibrações e o amparo espiritual.
6. Colabore com **alimentos não perecíveis** para as **SACOLAS SOLIDÁRIAS** que são distribuídas às famílias em situação de risco social amparadas pelo GESM, que é uma ação ininterrupta e permanente aqui realizada. Fazendo o bem ao outro, encontramos nosso próprio bem!
7. Quer **colaborar com as obras sociais** desenvolvidas no GESM? BANRISUL: Ag 0370 CC 0610925808 SICREDI: Ag. 0307 CC 700997 ou pelo PIX chave 935355160001-11 banco Sicredi.
8. Nosso agradecimento a todos os amigos que realizaram a destinação dos valores do Imposto de Renda via Programa Rugido do Bem aos projetos sociais desenvolvidos pelo GESM. Juntos muito podemos realizar em prol deste mundo melhor que tanto sonhamos e esperamos.

Adulto: **HARMONIZANDO O ESPÍRITO – ansiedade e transtorno do pânico**

Juvenil: **PAULO E ESTÊVÃO para jovens leitores**

Infantil: **O CASO DA GIRAFÁ**

*Venha fazer
parte dessa ideia!*

2025: Compromissos renovados!

O Grupo Espírita Seara do Mestre, fundado em 03 de agosto de 1989, é uma organização religiosa, cultural, filantrópica, de assistência e promoção social, sem finalidade lucrativa, pessoa jurídica de direito privado, que serve desinteressadamente à coletividade, tendo por finalidades: o estudo, a difusão e a prática do Espiritismo; a orientação à infância, à juventude, à família e ao idoso; a assistência e promoção social. É o que diz o artigo primeiro do Estatuto que rege nossa instituição.

Assim como em nossas vidas pessoais, temos que ter objetivos, numa organização ou num Centro Espírita não é diferente. Em 2014 os associados construíram a VISÃO do GESM, que representa o objetivo maior, aquilo que esperamos atingir com a existência do Seara e a MISSÃO, que é a nossa finalidade e justifica as nossas atividades continuadas. Assim, ficou instituído:

VISÃO: Contribuir para a construção de um mundo melhor, valorizando o bem e estimulando o aperfeiçoamento contínuo das almas.

MISSÃO: Acolher a todos com empatia, consolar aos aflitos, esclarecer aos que buscam a fé raciocinada, estimular o desenvolvimento das potencialidades do Espírito, em todas as etapas da existência, ensejando sentido e valor à vida e divulgar o Espiritismo por todos os meios éticos possíveis.

Para atender à Visão e Missão, e bem desenvolver as atividades que acontecem diariamente no GESM, todas orientadas dentro dos princípios espíritas, embasados nas obras fundamentais organizadas por Allan Kardec, a Casa conta com uma diretoria, eleita pelos associados efetivos, em Assembleia Geral, de três em três anos.

Assumem a diretoria do GESM para o triênio 2025/2027:

Presidência: Luis Roberto Scholl

Vice-presidência administrativa: Renato Gampert Miranda

Vice-presidência doutrinária: Cláudia Johann Scholl

Tesouraria: Jaqueline Zimmermann Reis e Vera Lúcia Niewinski

Secretaria: Maristane Matzenbacker e Cleia Sofia Fritzen Reichert

AEE: Pricila Isabel Lehn

AECE: NelmaVaz Bittencourt Figueiró

AIJ: Rita Simone Simon Alencastro

ACOM: Renato Gampert Miranda

APSE: Verena Rosane Acker

AMed: Carla Luciana Kitzmann

AFA: Juliana Matzenbacker Huber



Dica do saber ambiental: Leve sua sacola para as compras!

PARA AS FESTAS DE FINAL DE ANO

Um novo ano vem se aproximando e todos estão ansiosos pelas festividades.

Nessas datas comemorativas que se aproximam, permita-se refletir sobre suas atitudes ao longo deste ano que está findando.

Acalme o seu coração e não compre coisas desnecessárias ou que não serão utilizadas. Aproveite esses momentos e entre em estado de reflexão profunda sobre o que realmente deseja viver no próximo ano.

Cuidando de suas atitudes e pensamentos você começará a valorizar as coisas simples do dia a dia.

Que nesse próximo ano você possa estar conectado com os ensinamentos do Cristo.

Que suas atitudes sejam voltadas para o bem.

Que você perceba que em festas familiares vale a pena ficar em silêncio do que entrar em conflitos.

Nessas épocas do ano, principalmente, evite bebidas alcoólicas, pois o álcool lhe faz perder a consciência e você se torna vulnerável a falar e a fazer coisas de que irá se arrepender mais tarde.

É época de limpeza de tudo aquilo que já não serve mais, tanto roupas, utensílios, amizades, vícios e tendências.

Harmonize-se e adentre o próximo ano com poucas coisas, mas com o coração cheio de amor, esperança, bom ânimo e fé.

Novamente eu repito: deixe para traz tudo aquilo que não serve mais em sua vida e esteja conectado com os ensinamentos do Cristo.

Aprimore-se em moralidade, aproveite os dias de descanso e leia bons livros para que, assim, você se eleve.

Cuide de seu corpo físico para que vocês juntos possam continuar servindo.

Servir a si e aos outros é um ato de amor.

Cuide de si, esteja bem fisicamente e depois estenda seus braços para quem necessita.

Que o amor sempre floresça em seu coração.

Tereza

Mensagem psicografada na GESM, na noite de 18 de dezembro de 2024.

