

# BIS – BOLETIM INFORMATIVO SEARA

**EDIÇÃO: 224**

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE - GESM

Rua Sete de Setembro, 547. Santo Ângelo - RS. Fone: 55 3313 - 2553. WhatsApp: 55 98439 - 5946

## OUTUBRO DE 2024

01/TER/14h	A SABEDORIA DE ENVELHECER	Nelma Figueiró
02/QUA/20h	INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS NO LAR	Cláudia Scholl
05/SÁB/15h	O JUSTO REMÉDIO	Geneci Thielke
06/DOM/20h	IREMOS SOFRER ETERNAMENTE?	Rosa Maria Montini
07/SEG/20h	QUAL O SACRIFÍCIO QUE AGRADA A DEUS?	Clarice Brutes
08/TER/14h	VIVER O EVANGELHO	Angela Brutes
09/QUA/20h	OLHOS DE VER E OUVIDOS PARA OUVIR	Pricila Lehn
12/SÁB/15h	JESUS E AS CRIANÇAS	Carla Bortolini
13/DOM/20h	ESPERANÇAR	Geneci Thielke
14/SEG/20h	LEI DIVINA: PUNE OU EDUCA?	Renato Miranda
15/TER/14h	NÃO DESISTAS DO BEM	Ubiratan Alencastro
16/QUA/20h	RELACIONAMENTO A DOIS: CAMINHO PARA O CRESCIMENTO PESSOAL E ESPIRITUAL	Carmí Wildner/SEAF
19/SÁB/15h	MEDIUNIDADE NA INFÂNCIA	Luis Roberto Scholl
20/DOM/20h	ESTENDENDO A MÃO...	Pâmela Martins
21/SEG/20h	A TRANSFORMAÇÃO MORAL DE PEDRO	Cláudia Scholl
22/TER/14h	FÉ RACIOCINADA: ATRAVÉS DO ESTUDO E DA REFLEXÃO	Cleto Brutes
23/QUA/20h	AMOR QUE LIBERTA	Paulo Thomas /GECX
26/SÁB/15h	UMA VIDA COM PROPÓSITO	Rosa Maria Montini
27/DOM/20h	ARREPENDIMENTO E AÇÃO	Rosane Copetti
28/SEG/20h	O TEMPO DOS ESCÂNDALOS	Pricila Lehn
29/TER/14h	ESPÍRITOS FELIZES, QUEM SÃO?	Ilce Hentoux
30/QUA/20h	DESCOBRINDO O PERDÃO	Luis Roberto Scholl

Está triste, solitário, pensando em desistir?

Ligue 188 – CVV - apoio emocional gratuito, 24h por dia.

Ligue 0800 2023 222 - Atendimento Fraterno Virtual FEB - diariamente, das 6h às 24h.

Busque o ATENDIMENTO FRATERNAL na Casa Espírita.

### PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES

**Segunda, quarta e domingo, 20h; terça, 14h; sábado, 15h**

### ATENDIMENTO FRATERNAL

**Segunda, quarta e domingo, 19h; terça e quinta, 13h30; sábado, 14h**

Site: [www.searadomestre.com.br](http://www.searadomestre.com.br)

SearaTv: [www.youtube.com/searatvgesm](http://www.youtube.com/searatvgesm)

## Anote aí: recados e convites de OUTUBRO!

1. **UNIÕES CONSCIENTES: CONSTRUINDO RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS** é a temática do VIII seminário da Área da Família/AFA do GESM. Confira a programação, divulgue e participe!
2. **Visite a livraria do Seara** e encontre variados livros infantis, com interessantes histórias abordando valores morais - uma excelente dica de presente para o Dia das Crianças. Livro Espírita: uma vacina contra o mal!
3. **O BAZAR SOLIDÁRIO** no GESM acontece na primeira e na terceira quarta-feira do mês: dias 02 e 16/10, das 8h30 às 10h30. Visite-nos e confira as novidades primavera/verão. Esperamos você!
4. **União que auxilia!** LEITE, FARINHA DE MILHO e FEIJÃO são os alimentos sugeridos como colaboração para as sacolas solidárias distribuídas semanalmente às famílias amparadas pelo GESM. São bem-vindos alimentos não perecíveis bem como doações de roupas, calçados e utensílios.
5. Você conhece a SearinhaTV, nosso canal de contação de histórias para crianças? Acesse: <https://www.youtube.com/searinhatv> - Inscreva-se e divulgue a seus amigos e familiares!
6. Inscreva-se no **programa NOTA FISCAL GAÚCHA**, indique o GESM como entidade beneficiada, informe seu CPF nas compras e colabore com as obras assistenciais do Seara.
7. Todas as quintas-feiras, às 21h30min, acontece o **EVANGELHO NO LAR** virtual, pelo Google.meet. Solicite o link pelo WhatsApp do GESM e participe!
8. Divulgue o **CLUBE DO LIVRO** a seus familiares, amigos e nos locais que você frequenta. Excelentes e variadas obras espíritas por um valor muito acessível! Informe-se e faça sua adesão na livraria do GESM.



Deixe lâmpadas, luminárias e lustres sempre limpos para aproveitar ao máximo a potência das lâmpadas.

## UNIÕES CONSCIENTES: CONSTRUINDO RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS

As relações humanas, especialmente as conjugais, são uma das mais profundas oportunidades de crescimento pessoal e espiritual. Quando nos unimos a alguém, não apenas compartilhamos momentos, alegrias e desafios, mas também nos tornamos espelhos e aprendizes um do outro.

Uma união consciente vai além de uma convivência cotidiana. Ela exige de nós presença, diálogo e um olhar atento às necessidades e sentimentos do outro, sem perder de vista a nossa própria essência. É um caminho em que o respeito, o companheirismo e a compreensão são os pilares que sustentam o amor em sua forma mais genuína.

Construir um relacionamento saudável não significa a ausência de conflitos, mas sim, a disposição de enfrentá-los com carinho e responsabilidade. Significa aprender a ouvir, a observar, a perdoar e a cultivar a paciência e a empatia.

É no exercício diário do amor e da compreensão que crescemos juntos, transformando o relacionamento em um caminho para a nossa evolução, tanto individual quanto coletiva.

Quando buscamos viver uma união consciente, cada dificuldade se transforma em uma oportunidade de aprendizado. É no exercício diário do amor e da compreensão que crescemos juntos, transformando o relacionamento em um caminho para a nossa evolução, tanto individual quanto coletiva.

Participe do **VIII Seminário da Área da Família do GESM**; uma importante oportunidade de avaliar, reconfigurar, seguir e evoluir em muitos sentidos.

**16/10 - 4ªf - 20h:** Palestra com a Convidada Carmi Wildner SEAF/Ijuí  
Tema: "Relacionamento a Dois: Um Caminho para o Crescimento Pessoal"

**17/10 - 5ªf - 14h45:** Encontro do Ciclo de Mães (sala 21)  
Tema: "Identificando e Rompendo Ciclos: Relacionamentos Tóxicos e Abusivos." **19h:** Encontro vivencial: "Reconhecendo e Respeitando Nossas Diferenças"

**18/10 - 6ªf - 20h:** Roda de Conversa Virtual (meet)  
Tema: "Desafios Modernos: O Casamento na Era Digital."

**19/10 - sábado - 15h:** Encontro de Estudos do Ciclo das Famílias (sala 21) Tema: "Cuidando do Amor: Práticas Diárias para Fortalecer a União."



CLUBE LIVRO  
Grupo Espírita Seara do Mestre

Adulto: **ESPERANÇAR**

Juvenil: **JOVEM, POR QUE TE DETÊNS?**

Infantil: **MÃE, ME DÁ UM CELULAR?**

*Venha fazer  
parte dessa ideia!*

# **A SUA PAZ INTERIOR**

Com frequência questione sobre suas ocupações, sobre suas companhias, sobre suas atitudes, sobre seus pensamentos, sobre seus objetivos.

Quando surge o questionamento surge a reflexão, surgem novas ideias e novas oportunidades.

Permanecer vidrado, obcecado em uma única coisa, muitas vezes traz perturbações de todos os tipos.

Ao questionar-se sobre sua atual situação você terá a oportunidade de seguir por outros caminhos.

Através do diálogo, a clareza vem. Através da troca com o outro percebe-se o quanto você pode ter atitudes diferentes.

As tantas informações diárias trazem confusão mental, são tantos os afazeres que o silêncio fica de lado.

Parar, descansar, silenciar, conversar com um amigo traz alívio para o coração. Coração esse muitas vezes carregado de dor, fixação por bens materiais, rancor, mágoa e ódio.

Refletir com amor sobre a sua vida é necessário para que você perceba a riqueza da existência nas pequenas coisas, no simples do dia a dia.

Por que não ter uma meta de buscar o equilíbrio enquanto há tempo?

Você tem muitos objetivos, coloque a sua busca pela paz interior como prioridade.

Diariamente você precisa higienizar-se ao acordar. Por que não ter um momento de silêncio, prece para agradecer e meditar?

Essa paz que você busca está nas coisas simples que você não faz!

É simples: olhe com amor e carinho para a sua existência.

Use o tempo a seu favor e comece a cuidar mais de seus pensamentos e ações.

A paz interior está disponível para todos aqueles que buscam.

Você também conseguirá!

*Tereza*

*Mensagem psicografada no GESM em 04/09/2024.*

